

. Leichtigkeit . Lachen . Liebe . Lust .  
**Yoga - Blüten - Genuss - Woche**  
**14. bis 21. Mai 2019**  
**mit Liebeskräuterspaziergang**

**Inhalte:**

- Yoga/Qigong, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Massagen, Entspannung (je nach Wetter in der Natur oder drinnen)
- Liebesheilkräuterspaziergang mit **HP Marianne Neumann**
- gemeinsame Herstellung eigener Kreationen (Salate, Smoothies, Blütenwässer, Tees... aus gefundenen Kräutern, Blättern, Blüten rund ums Haus, Obst und Gemüse)
- Austausch

**Zeiten:** 14. bis 21. Mai 2019  
8 Stunden (Di, Fr, Di: 17 Uhr, So: 10 Uhr)

**TN- Zahl:** 4 bis 10

**Kosten:** 100,- €

**Kursleiterin:** **Sonja Gasparini HP/ Homöopathin/ Yogalehrerin**

**Ort:** Villa Gasparini  
Hopfenstrass 10 (Garteneingang)  
31224 Peine

**Anmeldung und mehr Informationen:**

bei Sonja ([sonja@fotodesign-gasparini.de](mailto:sonja@fotodesign-gasparini.de))

mit 20 € Anzahlung und einer email ist deine Anmeldung verbindlich.

[www.sonja-gasparini.de](http://www.sonja-gasparini.de)

